



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №30»
И.А.Степанова/
02.09.2024

**Режим дня
1 младшей группы
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 - 08.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	08.30 – 09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00 - 09.35
Второй завтрак	09.35 – 09.45
Подготовка к прогулке	09.45 – 10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.15
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин.	16.20 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры, общение	18.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №30»
Степанова/
02.09.2024

**Режим дня
2 младшей группы
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40
Утренний круг	08.40 - 09.00
Занятия	09.00 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Игры, общение, самостоятельная деятельность детей	09.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры по интересам	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.45 – 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Игры, общение, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин.	16.20 - 16.45
Вечерний круг	16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 - 17.55
Возвращение с прогулки, игры, общение	17.55 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №30»
А.Степанова/
02.09.2024

**Режим дня
средней группы
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.45
Утренний круг	08.45 - 09.00
Занятия	09.00 – 09.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Совместная деятельность детей, игры, досуги и/или развлечения	15.30 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин.	16.15 - 16.40
Вечерний круг	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.10
Возвращение с прогулки, игры	18.10 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №30»
Г.А.Степанова/
02.09.2024

**Режим дня
старшей группы
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.45
Утренний круг	08.45 - 09.00
Занятия (динамические перемены между занятиями 10 мин)	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.10 - 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), досуги и/или развлечения	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30 – 17.00
Вечерний круг	17.00 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 - 18.40
Возвращение с прогулки, игры	18.40 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №30»
Т.А.Степанова/
02.09.2024

**Режим дня
подготовительной группы
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, общение, деятельность по интересам и выбору детей, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.45
Утренний круг	08.45 - 09.00
Занятия (динамические перемены между занятиями 10 мин)	09.00 – 09.30; 09.40 - 10.10; 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги и/или развлечение	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30 – 17.00
Вечерний круг	17.00 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 - 18.40
Возвращение с прогулки, игры	18.40 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00